



**VALEURS MOBILIÈRES
BANQUE LAURENTIENNE**

Maintenir le cap!



PROTECTION | PRÉSERVATION | PATRIMOINE

Édition Mars 2019

"Exister, c'est oser se jeter dans le monde."
Simone de Beauvoir

N'hésitez pas à partager cette infolettre avec ceux et celles qui pourront en bénéficier.

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES- DISSIPER LES PRINCIPAUX MYTHES SUR LES FEMMES ET L'INVESTISSEMENT



En tant que société de gestion de placements à l'échelle mondiale, AGF sait que les femmes jouent un rôle essentiel dans le bien-être de leurs familles sur le plan financier. Toutefois, il est important de laisser tomber les stéréotypes au sujet des femmes et de l'investissement.

<https://perspectives.agf.com/fr/la-journee-internationale-des-femmes-dissiper-les-principaux-mythes-sur-les-femmes-et-linvestissement/>



PLANIFICATION FINANCIÈRE

Un plan financier vous permet de connaître votre situation actuelle et de fixer vos objectifs. Il définit vos objectifs financiers à court terme et à long terme et vous indique comment les atteindre.

<https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/planifier-et-gerer/notions-de-base-sur-la-planification/planification-financiere/>

PLANIFICATION DES REPAS, CUISSON ET CHOIX SANTÉ



Voici des astuces pour bien manger du guide alimentaire du Canada. Planifier/ acheter et cuisiner des aliments sains/ manger selon son budget/ gaspillage alimentaire et environnement/ substituts du sucre.

<https://guide-alimentaire.journee-taire.canada.ca/fr/conseils-pour-alimentation-saine/>

Les informations contenues aux présentes proviennent de sources que nous jugeons fiables; toutefois nous n'offrons aucune garantie à l'égard de ces informations et elles pourraient s'avérer incomplètes.

Pour recevoir la version électronique de cette infolettre, veuillez-vous inscrire à :
https://www.vmbi.ca/portal/web/site_public/ann-levasseur-infolettre

ANN LEVASSEUR, B.Com CIM[®]

Conseillère en placement, Vice-présidente
Gestionnaire de portefeuille

1699, boul. Le Corbusier, Bureau 220, Laval (Québec) H7S 1Z3
450 680-2380 | LevasseurA@vmbi.ca

Crédit photo de haut en bas:

1. <https://www.journaldesfemmes.fr/societe/combat-des-femmes/1200321-l-egalite-des-sexes-interesse-aussi-les-hommes/>
2. <https://neo.uqtr.ca/2018/07/04/nouveaux-programmes-de-1-er-cycle-en-planification-financiere/>
3. <http://megalowfood.com/le-secret-dune-alimentation-saine-le-meal-prep/>

FCPE
Fédération canadienne de protection des épargnants
MEMBRE

OCRCVM

Réglementé par
l'organisme canadien de réglementation
du commerce des valeurs mobilières



Les renseignements contenus dans ce document sont basés sur des sources que nous jugeons fiables, mais aucune garantie ou promesse, explicite ou implicite n'est donnée en ce qui concerne l'exactitude de ces sources. Valeurs mobilières Banque Laurentienne et ses employés ne peuvent être tenus responsables de toute perte monétaire suite à l'application des recommandations contenues dans ce document. Les titres mentionnés ci-haut ne s'adressent pas à tous les types d'investisseurs, veuillez consulter Ann Levasseur. Un placement dans l'OPC peut donner lieu à des frais de courtage, des commissions de suivi, des frais de gestion et autres frais. Veuillez lire le prospectus avant de faire un placement. Les OPC ne sont pas garantis, leur valeur fluctue souvent et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir. Valeurs mobilières Banque Laurentienne (VMBL) est une filiale en propriété exclusive de la Banque Laurentienne du Canada, La Banque Laurentienne du Canada est une société ouverte inscrite à la cote des bourses canadiennes.